



## SOMMAIRE

- 4<sup>ème</sup> semaine fédérale de randonnée dans le Caroux (34)
- Stage golf d'automne au Temple-sur-Lot (47)
- Séjour ressourcement et bien-être à Chorges (05)
- Séjour intergénérationnel dans l'Aveyron (12)
- Formation Savoir Porter Secours (SPS)

## 4EME SEMAINE FÉDÉRALE DE RANDONNÉE DANS LE CAROUX (34)

**Du dimanche 10 au dimanche 17 septembre 2023**

8 jours / 7 nuits en pension complète en gîte

La 4<sup>ème</sup> semaine fédérale de randonnée se déroulera dans l'Hérault dans le massif du Caroux, une montagne exceptionnelle et envoûtante, ses sentiers minéraux et rugueux et des vasques d'eaux vives.

Au programme, des randonnées à la journée accompagnées sur des sentiers peu fréquentés dans les massifs forestiers et montagneux du secteur. Trois groupes seront constitués afin de proposer un éventail de difficultés bien adaptées à la condition physique de chacun (de 4h à 6h de marche par jour).

Découvrez le programme et les modalités d'inscription [jusqu'au 16 juillet 2023.](#)

[Cliquez ici](#)

Renseignements & inscription : Benoît DAVID : Tél. 06 13 51 36 45 -

[benoit.david@2fopen.com](mailto:benoit.david@2fopen.com)



## STAGE GOLF D'AUTOMNE AU TEMPLE-SUR-LOT (47)

**Du dimanche 08 au samedi 14 octobre 2023**

7 jours/6 nuits en demi-pension

Pour la première fois, devant le succès du stage golf de printemps, la 2FOPEN vous propose un stage golf d'automne à La Base omnisport de Temple-sur-Lot. Au programme, 4 cours de 1h30 répartis sur la semaine, dispensés par le pro du golf de Villeneuve-sur-Lot, une journée découverte touristique et une compétition.

Découvrez le programme et les modalités d'inscription [jusqu'au 20 août 2023](#).  
[Cliquez ici](#)

Informations concernant le golf et l'hébergement : Joël Beloeil : Tél. 06 83 93 79 39 – joel.beloeil@gmail.com

Autres renseignements & inscription : Benoît David : Tél. 06 13 51 36 45 – benoit.david@2fopen.com



# SÉJOUR RESSOURCEMENT ET BIEN-ÊTRE À CHORGES (05)

## Plus que quelques places disponibles jusqu'au 21 juin

**Du dimanche 24 au samedi 30 septembre 2023**

7 jours / 6 nuits en pension complète à l'Hôtel club Les Horizons du Lac \*\*\*

Le Lac de Serre-Ponçon sera votre paysage de détente pendant ce séjour. Laissez votre regard se poser sur les chaînes de montagne à perte de vue, entourant le lac, qui vous inviteront à vous ressourcer.

Les équipements du centre qui participeront à cette bulle bien-être : piscine couverte chauffée avec terrasse solarium, sauna, hammam, en accès libre durant le séjour.

Vous seront proposées au programme, des séances de bien-être en groupe privé. Vous aurez également accès aux cours proposés par le centre.

Des massages et des soins de beauté sont disponibles sur réservation et moyennant un supplément sur place.

À proximité de ce club convivial, vous pourrez visiter le lac de Serre-Ponçon et vous rendre aux stations de ski de Réallon à 20 mn et des Orres à 35 mn.

Découvrez le programme et les modalités d'inscription. Prolongation [jusqu'au 21 juin 2023](#). [Cliquez ici](#)

Renseignements : Juliette CONAN : Tél. 07 82 64 37 16 – [juliette.conan@2fopen.com](mailto:juliette.conan@2fopen.com)



## SÉJOUR INTERGÉNÉRATIONNEL DANS L'AVEYRON (12)

**Du dimanche 22 au dimanche 29 octobre 2023**

8 jours / 7 nuits en pension complète

Par suite du succès du premier séjour intergénérationnel l'an dernier, la 2FOPEN vous propose une deuxième édition, au village vacances l'Oustal à Pont-les-bains.

Un programme de visites culturelles et d'activités sportives est proposé à tous les membres de la famille. (Visite et déjeuner à la ferme, Moto Cross, Laser Game, visite de Conques, visite du château fort de Calmont, pétanque, visite d'un parc animalier.)

Le village vacances l'Oustal, situé dans les anciens thermes, au cœur de ce paysage naturel dessiné par l'eau. Situé au centre d'un triangle formé par les villes de Toulouse, Clermont-Ferrand et Montpellier, cette région, ancienne province du Rouergue, se caractérise par des paysages calcaires, des hauts plateaux et une histoire millénaire.

Découvrez le programme et les modalités d'inscription [jusqu'au 21 juillet 2023](#).  
20 places. [Cliquez ici](#)

Renseignements & inscription : Juliette CONAN : Tél. 07 82 64 37 16 - [juliette.conan@2fopen.com](mailto:juliette.conan@2fopen.com)



## FORMATION SAVOIR PORTER SECOURS (SPS)

La 2FOPEN vous propose une nouvelle formation fédérale : Savoir Porter Secours qui s'inscrit dans une démarche fédérale de sécurisation des pratiques et de sensibilisation des licenciés aux comportements à adopter en situation d'accident.

Savoir Porter Secours s'adresse prioritairement aux accompagnateurs bénévoles engagés dans l'animation des activités 2FOPEN mais aussi aux licenciés 2FOPEN qui participent aux activités de loisir organisées par leur Comité départemental. Les premières formations SPS ont eu lieu début juin à Toulon (83).

Si vous êtes intéressé(e), n'attendez plus et parlez-en à vos responsables de Comité.

Retrouver toutes ces informations sur notre site [2fopen.com](http://2fopen.com)

**2FOPEN** - Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 PARÇAY-MESLAY, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM037150001 - RCP : MAIF (200 avenue Salvador Allende - 79038 NIORT cedex 9 - contrat n° 0902908N) - Garantie Financière : FMS-UNAT (8 rue César Franck - 75015 PARIS) - Agrément JS : 11773