



Organisé
par 2FOPEN

CANAL DU MIDI À VÉLO

de Toulouse (31) à Sète (34)

LUNDI 24 À VENDREDI 28 JUIN 2024

Inscriptions avant le 27 avril 2024
9 places

Pour nos licenciées 2FOPEN

HEBERGEMENT)

5 jours, 4 nuits
pension complète
avec accompagnement
et transfert de bagages

4 ÉTAPES DE TOULOUSE À SÈTE

Saint-Martin Lalande
Marseillette
Capestang
Vias



Canal du midi à vélo

Lundi 24 (09 h 00) à vendredi 28 juin (16 h 00) 2024

5 jours/4 nuits pension complète

La 2FOPEN vous propose pour la première fois de parcourir le mythique Canal du Midi à vélo de Toulouse à Sète. Venez partager un programme de découverte du patrimoine au gré des différentes étapes et ainsi combler toutes vos envies d'évasion et de gastronomie.

Ce canal à bief conçu par Pierre-Paul Riquet au XVII^e siècle a révolutionné le transport fluvial et la circulation des marchandises dans le midi. Il est aujourd'hui dévolu au tourisme fluvial. Il est inscrit depuis 1996 au patrimoine mondial de l'UNESCO.

HÉBERGEMENT

J1- Gîte Moulin du Vivier

St Martin Lalande

J2- Auberge au fil de l'eau

Marseillette

J3- Gîte Lo Castel

Capestang

J4- Hôtel Myriam

Vias

RESTAURATION

En pension complète, du déjeuner du lundi 24 juin, au déjeuner du vendredi 28 juin 2024 : petits déjeuners, repas froids le midi et dîners.

PROGRAMME ET ACCOMPAGNEMENT

Il sera encadré par Serge Capdessus.

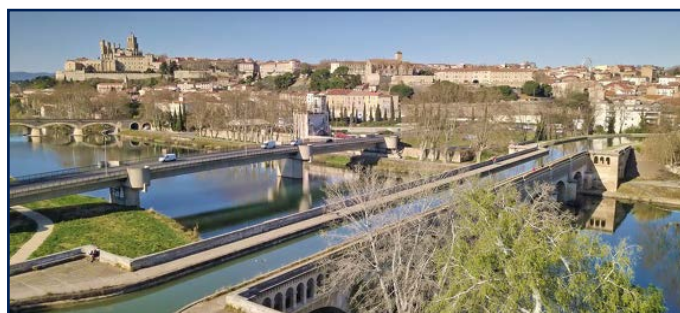
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Vélo pour parcourir le Canal du Midi (non fourni). Vous pouvez apporter le vôtre ou en louer un sur place.

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ OU OBLIGATOIRE

Vélo avec éclairage et casque vélo (obligatoire) - Un sac de couchage - une taie d'oreiller - un oreiller - une serviette - une gourde marquée à votre nom - des lunettes de soleil avec attache - une casquette - de la crème solaire - une pharmacie individuelle de premiers soins - une lampe de poche - des produits d'hygiène ecolabel - un vêtement chaud (type polaire).

1 seul bagage pourra être transporté avec comme dimension et poids maximum : 63 cm x 33 cm x 23 cm ; 15 kg).



INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de Tourisme du Canal du Midi – Tél. 04 67 37 85 29

<http://www.tourismecanaldumidi.fr/>

TRANSPORT

Le transport aller-retour domicile/Toulouse, le retour Sète/domicile et sur place n'est ni organisé, ni inclus dans le prix.

La location des vélos et autres accessoires n'est ni organisé ni inclus dans le prix.

En train : Aller - gare de Toulouse ; Retour - gare de Sète.

En avion : Aller - Aéroport Toulouse ; Retour - Aéroport Montpellier.

En voiture : Toulouse (retour en train depuis Sète non inclus) ou Sète (Aller en train Toulouse non inclus).



LICENCE ET CERTIFICAT MÉDICAL

Le (la) participant(e) doit obligatoirement être licencié(e) pour la saison sportive 2023-2024 à la date de la signature du contrat et de fournir un certificat médical (ou copie) de non-contre-indication à la pratique du vélo.

ANNULATION / ASSURANCE FACULTATIVE

En cas d'annulation du stage de la part des participants, se référer aux conditions particulières de vente.

Il est possible de souscrire une assurance voyage* :

■ Annulation (avant le séjour) : 19 €/personne (garanties Groupe MAIF / ASSURINCO) - en souscrivant vous-même à :

<https://unat.assurinco.com/souscrire>

■ Découverte 2 (avant et pendant le séjour) : 20 €/personne (garanties Groupe MAIF / ASSURINCO) - en souscrivant vous-même à :

<https://unat.assurinco.com/souscrire>

*La souscription doit impérativement être effectuée au moment de l'inscription.

Pour connaître la procédure cliquez ici.

PROGRAMME

(sous réserve de modifications en fonction des conditions météorologiques, des horaires des prestataires et autres aléas).

Lundi 24 juin 2024

De Toulouse à St Martin Lalande (69 km) 5 h

09 h 00 : rendez-vous devant la gare de Toulouse Matabiau avec votre vélo et votre équipement. Les bagages sont confiés au transporteur. Accueil des participantes par Serge Capdessus votre accompagnateur et représentant de la 2FOPEN.

Peu après votre départ, vous rejoindrez le canal du Midi qui débute au niveau de l'ancienne écluse de Garonne (PK0 : point kilométrique 0). Après avoir passé les ponts jumeaux (PK427 m) qui enjambent le canal du Midi, de Brienne et de Garonne, vous passerez par le port de l'embouchure, et rejoindrez la capitainerie du port Saint Sauveur. Avant le pont des Demoiselles, vous apercevrez sur votre droite les cales du Radoub (PK6). Ce chantier géré par VNF (Voies Navigables de France) continue d'accueillir les bateaux à réparer, il est classé aux Monuments Historiques.

Mardi 25 juin 2024

De St Martin Lalande à Marseillette (59 km) 5 h

Le canal du Midi contourne Carcassonne (Célèbre cité médiévale) au milieu des vignobles du Minervois.

Ensuite vous arriverez à la triple écluse du Moulin de Trèbes : une échelle d'écluse construite en 1674. Juste avant la ville de Trèbes, vous pourrez admirer le pont de la Rode et le pont-aqueduc Vauban, permettant au canal de franchir la rivière de l'Orbiel. A Trèbes (PK117), vous serez à mi-distance du canal du Midi (240 km). En sortant la ville, ne manquez pas les charmants hameaux de Mille petit et Mille grand. Un peu plus loin, vous atteindrez Marseillette (à 8,6 km de Trèbes), village natal de la chanteuse Olivia Ruiz.

Mercredi 26 juin 2024

De Marseillette à Capestang (62 km) 5 h

Après la halte nautique du port La Fabrique (PK140) à La Rordette, vous pourrez remarquer sur votre droite, le déversoir-épanchoir de l'Argent Double (réalisé selon les plans de Vauban) créé pour vidanger le bief pour la maintenance ou pour déverser l'excédent du canal en contre bas dans l'Argent Double.

A la sortie de Paraza, vous emprunterez le pont-canal de Répudre (PK158) réalisé en 1676, pour franchir un torrent particulièrement capricieux. Il est actuellement le plus vieux pont-canal en service au monde. Vous arrivez ensuite au Somail (PK165), adorable village, probablement le plus typique du canal du Midi, par ses nombreux ouvrages datant de l'époque de Riquet. En arrivant à Capestang, vous passerez le pont de Saisse le plus petit du Canal du Midi. Son port est l'un des plus importants du canal, avec 8000 nuitées par an.

Jeudi 27 juin 2024

De Capestang à Viars (42 km) 4 h

Cette portion du canal est au cœur du plus vieux vignoble de France, qui regroupe trois Appellations d'Origine Protégée (Languedoc, Minervois, Saint Chinian) et deux Indications Géographiques Protégées (Coteaux d'Ensérune et Pays d'OC). Vous traverserez Poilhes, petit village bucolique qui est marqué par l'histoire avec ses vestiges de la Via Domitia (voie romaine reliant l'Italie à la péninsule ibérique). Au port, vous pourrez découvrir deux canons anglais datant du 18^{ème} siècle. Vous poursuivrez ensuite jusqu'au tunnel de Malpas (PK198, long de 165 m), ouvrage le plus spectaculaire du Canal du Midi avec les 9 écluses de Fonseranes à Béziers (PK206) !

L'écluse de l'Orb, Quai Port Neuf, est la plus récente et la plus haute écluse du Canal du Midi : Construite et inaugurée en 1858 en même temps que le pont canal, elle mesure 40 m de long, 5 40 m de large. Sa chute de 6,19 m est l'équivalente d'un immeuble de 3 étages Elle s'ouvre sur le Quai Port Neuf port fluvial de Béziers.

Vendredi 28 juin 2024

De Viars à Sète (33 km) 3 h

A l'entrée d'Agde (PK231), une écluse ronde vous permettra de rejoindre soit la partie finale du canal du Midi, soit l'Hérault vers la Méditerranée. Le phare des Onglous (PK240), vous indiquera le terme du canal du Midi et l'entrée dans l'étang de Thau. Pour rejoindre Sète à vélo, vous emprunterez la voie verte du Lido qui longe la mer jusqu'à Sète, ville qui a inspiré de grands écrivains, poètes, chanteurs : Paul Valéry, Jean Vilar, Georges Brassens, ainsi que des artistes peintres de renommés
16 h 00 : Fin du séjour à Sète devant la gare SNCF.

RÈGLEMENT

- Acompte de 30 % à la signature du contrat, à nous envoyer le plus rapidement possible en raison du nombre de places limitées.
- Date limite d'inscription le 26 avril 2024
- Solde avant le 23 mai 2024
- Moyens de paiement : chèque, virement, carte bancaire et chèques vacances

TARIF PAR PERSONNE :

570 €

5 jours/4 nuits. Groupe de 9 personnes

Attention : ce tarif est établi sur la base d'un groupe de 9 personnes. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix du séjour pourra être revu à la hausse ou le séjour pourra être modifié ou annulé (information communiquée avant le 25/05/2024).

Le prix comprend :

- Hébergement en pension complète du dîner du lundi 24 juin au déjeuner du vendredi 28 juin 2024 (5 jours/4 nuits)
- Taxe de séjour
- Coût des activités prévus au programme
- Présence d'un accompagnateur de la 2FOPEN du lundi 24 au vendredi 28 juin
- Transfert de votre bagage (1 bagage, dimension et poids maximum 63 cm x 33 cm x 23 cm ; 15 kg).

Le prix ne comprend pas :

- Coût et l'organisation du transport aller-retour domicile/Toulouse (31), le retour Sète (34)/domicile ainsi que les déplacements sur place
- Licence 2FOPEN 2023/2024
- Le vélo avec lumière et casque vélo (obligatoire) et autres accessoires
- Assurance facultative (Assurinco/MAIF : Annulation ou Découverte 2)
- Dépenses personnelles.

RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS AVANT LE 23/04/2024

Renseignements et inscriptions :

Benoit David – benoit.david@2fopen.com

Tél. 06 13 51 36 45

2FOPEN - Maison des Sports de Touraine - rue de l'Aviation
37210 PARÇAY-MESLAY - www.2fopen.com



La Fédération 2FOPEN est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM037150001

RCP : MAIF (200 avenue Salvador Allende - 79038 NIORT cedex 9 - contrat n° 0902908N) - Garantie Financière : FMS-UNAT
(8 rue César Franck - 75015 PARIS) - Agrément JS : 11773

Crédits photos : 2FOPEN, ©E.Brendle, ©O.Bazin