

# SÉJOUR RESSOURCEMENT BIEN ÊTRE À CHORGES (HAUTES-ALPES)

Hôtel Club Vacances Bleues "Les Horizons du Lac" \*\*\*

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE À SAMEDI 05 OCTOBRE 2024

Inscriptions avant le 15 avril 2024  
20 places

*Pour nos licenciés 2FOPEN*

## ACTIVITÉS BIEN ÊTRE ENCADRÉES

Du lundi au vendredi (5 jours).  
Programme de remise en forme et  
découverte de médecines alterna-  
tives reconnues.

En matinée : 3 séances privatisées de  
bien-être selon le planning 2FOPEN  
(yoga, sophrologie, aquagym)

En après-midi : Balades pédestres ou  
botaniques en fonction des disponi-  
bilités du centre

Au retour : 1 séance d'étirement,  
relaxation, conférences, atelier  
aromathérapie


## HÔTEL CLUB VACANCES BLEUES\*\*\* LES HORIZONS DU LAC À CHORGES (05)

Pension complète (7 jours, 6 nuits)  
550 € par personne en chambre de 2  
Suppl. chambre individuelle : 108 €

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Espace forme avec piscine intérieure  
chauffée, sauna, hammam, terrasse solarium  
et salle de fitness  
gym douce, aquagym, yoga,  
do-in (technique d'automassage),  
sophrologie, shiatsu





Séjour ressourcement bien être  
Hôtel club Vacances Bleues à Chorges (Hautes-Alpes)  
Du dimanche 29 septembre au samedi 05 octobre 2024  
7 jours/6 nuits en pension complète

Pour l'automne 2024, la 2FOPEN vous propose à nouveau cette bulle de bien-être, au vu de la satisfaction entière de la dernière édition.

Afin de la vivre au maximum, le cadre choisi est privilégié : au cœur des Alpes. Le lac de Serre-Ponçon à proximité et les chaînes de montagne à perte de vue contribuent à ce bien-être. Les équipements du centre ont été étudiés avec soin afin de permettre à chacun de choisir ce qui répond le mieux à ses besoins et ses attentes. Les activités réservées à la 2FOPEN vous permettront d'avoir des séances exclusives tout en bénéficiant des autres offres du village club.

## HÉBERGEMENT

### Hôtel Club Vacances Bleues

« Les Horizons du Lac » \*\*\*

à Chorges (Alpes du Sud)

Tél. 04 92 55 57 00

<https://www.club-horizons-du-lac.com/>

Réception ouverte de 07h15 à 20h45

### Disponibilité des chambres

Arrivée à partir de 17h00. (après 22h00, sans appel du client, l'hôtel se réserve le droit de relouer la chambre)

Départ avant 10h00.

Lits faits à l'arrivée. Linge de toilette fourni. Ménage de fin de séjour assuré par le village vacances.

## RESTAURATION

Pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour (dimanche 29 septembre) au petit-déjeuner du dernier jour (samedi 05 octobre).

Le chef vous propose une cuisine familiale et traditionnelle avec des plats de saison et des produits régionaux. Petit déjeuner servi en buffet.

## TRANSPORT

Le transport aller-retour domicile/Hôtel Club les Horizons du Lac et sur place n'est ni organisé, ni inclus dans le prix.

Une voiture est indispensable sur place.

Toutefois possibilité d'utiliser la navette club payante pour les déplacements de proximité, balades mais les places sont très limitées. Prix variable selon distance.

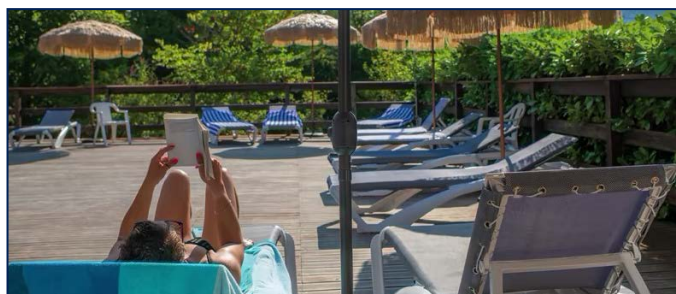
## ACTIVITÉS BIEN ÊTRE ENCADRÉES

Du lundi au vendredi (5 jours).

Programme de remise en forme et découverte de médecines alternatives reconnues. Le planning vous sera donné sur place. Prévoir jogging, chaussures de sport, tee shirts, nécessaire natation.

• En matinée : 3 séances privatisées de bien-être selon le planning 2FOPEN (yoga, sophrologie, aquagym)

Également accès aux activités selon programme du village club :



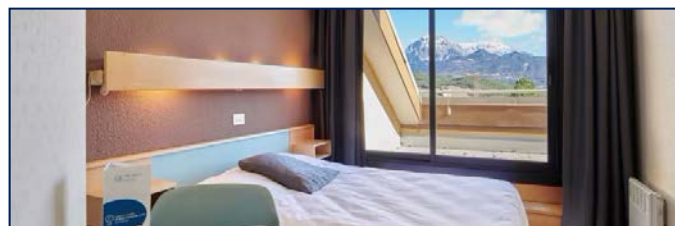
gym douce, aquagym, yoga, do-in (technique d'automassage), natation dans la piscine intérieure chauffée, sophrologie, shiatsu

• En après-midi : Balades pédestres ou botaniques en fonction des disponibilités du centre  
Marche afghane avec accompagnatrice (sous réserve de confirmation du centre)  
Accès au départ par vos propres moyens (voiture, co-voiturage, ou navette club payante)

• Au retour : 1 séance d'étirement, relaxation, conférences, atelier aromathérapie (selon activités proposées par le centre)

## ENCADREMENT ET ACCOMPAGNEMENT

Un référent 2FOPEN sera présent le jour de votre arrivée pour vous accueillir. Les activités de la semaine seront encadrées par le centre d'hébergement avec des activités privatisées « Bien-être » quotidiennes pour la 2FOPEN et accès libre aux activités selon le programme du village club. Un courrier d'information vous sera adressé avant le départ.



## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Espace forme avec piscine intérieure chauffée, sauna, hammam, terrasse solarium et salle de fitness
- 1 billard français
- 1 bar
- 1 bibliothèque
- 1 salon avec cheminée, idéal pour la détente et les rencontres
- Accès Wi-fi gratuit et illimité au salon et bar uniquement
- Salon commun/salle de télévision
- Bagagerie
- Animations en journée et en soirée
- Bureau d'excursions
- Laverie (payant)
- Boutique de souvenirs/cadeaux
- Institut de beauté
- Réception ouverte 24/24
- Salle de spectacles
- Restaurant
- Transfert gratuit assuré par le club à partir de la gare SNCF de Chorges entre 08h00 et 17h30
- Parking gratuit sur place

## SERVICES AVEC SUPPLÉMENT

(réservation et paiement sur place)

- Cours d'aquabike (12 € la séance, 10 personnes maximum)
- Massages et soins de beauté par une praticienne diplômée
- Service payant navette minibus au départ des sorties « bien-être » et au village de Chorges les mercredis et dimanches matin (selon disponibilités sur place)

## INFORMATIONS TOURISTIQUES

Office de Tourisme de Serre Ponçon  
Tél. 04 92 50 64 25  
<https://www.serreponcon.com/>

## LICENCE ET CERTIFICAT MÉDICAL

Chaque participant est tenu d'être en possession de sa licence 2FOPEN 2023/2024 pour acheter le séjour ainsi que la licence 2FOPEN 2024/2025 pour y participer.

Il devra fournir un certificat médical (original ou copie) ou à défaut, l'attestation questionnaire de santé 2024/2025 (original ou copie), dûment complétée et signée (dans certaines conditions).



La Fédération 2FOPEN est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM037150001 - RCP : MAIF (200 avenue Salvador Allende - 79038 NIORT cedex 9 - contrat n° 0902908N) - Garantie Financière : FMS-UNAT (8 rue César Franck - 75015 PARIS) - Agrément JS : 11773



## RÈGLEMENT

- Acompte de 30% à la signature du contrat, avant le 15/04/2024.
- Le solde au plus tard le 28/08/2024.

Moyens de paiement : virement, carte bancaire, chèque, chèques vacances.

## ANNULATION / ASSURANCE FACULTATIVE

En cas d'annulation du séjour de la part des participants, se référer aux conditions particulières de vente.

Il est possible de souscrire une des deux formules d'assurance voyage \* : (garanties Groupe UNAT/MAIF/ASSURINCO) en souscrivant vous-même à <https://unat.assurinco.com/souscrire>

- Annulation (avant le séjour) \*\* : 19 €
- Pack Découverte 2 (avant et pendant le séjour) \*\* : 20 €

\* La souscription doit impérativement être effectuée au moment de l'inscription.

## TARIF PAR PERSONNE

En chambre 2 personnes : **550 €**  
Supplément chambre individuelle : **108 €**

*Attention : ce tarif est établi sur la base d'un groupe de 20 personnes. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix du séjour pourra être revu à la hausse ou le séjour pourra être annulé (information communiquée avant le 20/06/2024).*

*Nous ne pouvons garantir aux personnes s'inscrivant seules de trouver une personne avec laquelle partager la chambre.*

### Ce prix comprend :

- Hébergement à l'hôtel Club Vacances Bleues Les Horizons du Lac à Chorges en pension complète, 2 personnes par chambre, du dîner du 29 septembre au petit-déjeuner du 05 octobre 2024
- Taxe de séjour incluse
- Linge de toilette, draps fournis, lits faits à l'arrivée et ménage de fin de séjour inclus
- Vin à discrétion aux repas et café/thé au déjeuner
- Apéritif de bienvenue / de départ
- Programme d'activités encadrées « Zen » dédié au groupe (yoga, sophrologie, aquagym)
- Animations diurnes et en soirée
- Accueil par un référent 2FOPEN

### Ce prix ne comprend pas :

- Transport aller-retour domicile/Chorges et sur place.
- Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilité) : 108 €
- Licence 2FOPEN 2023/2024 (signature du contrat) et 2024/2025 (dates du séjour)
- Assurance facultative
- Services et activités moyennant supplément
- Dépenses personnelles.

Crédits photos : 2FOPEN - L'hôtel Club Vacances Bleues - ©A.Pagan

## RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS AVANT LE 15/04/2024

Maison des Sports de Touraine  
Rue de l'Aviation 37210 PARÇAY-MESLAY

Juliette CONAN : Tél : 07 82 64 37 16 - Mail : [juliette.conan@2fopen.com](mailto:juliette.conan@2fopen.com)  
Site : [www.2fopen.com](http://www.2fopen.com)

