

SKI DE RANDONNÉE

Névache (05)

DIMANCHE 12 À VENDREDI 17 AVRIL 2026

Inscriptions avant le 30 novembre 2025
10 places maximum

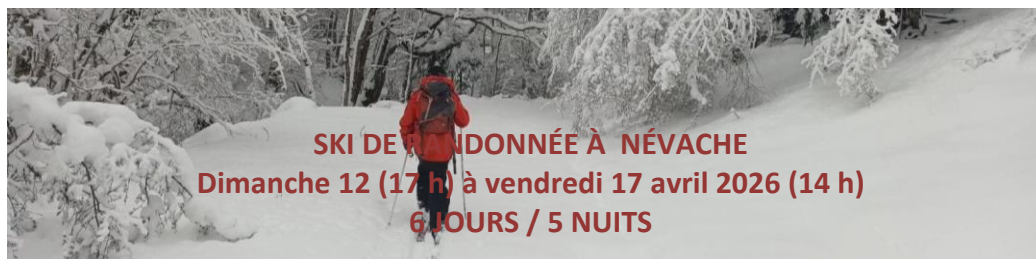
Pour nos licenciés 2FOPEN

GÎTE À NÉVACHE

- 6 jours, 5 nuits
- Caisse commune pour les repas

RANDONNÉES

- 5 jours de randonnées,
- Encadrées par un moniteur ski de randonnée 1er degré FFS
- Débutants exclus
- Prévoir son matériel individuel



Le ski de randonnée est une activité de plus en plus prisée. Engagement physique, volonté, patience et solidarité en sont quelques-unes des caractéristiques. La 2FOPEN organise cette année sa 2e édition, le stage se déroulera dans le Briançonnais avec un accueil au gîte "Les vallons de l'âme" à Névache, l'un des villages de cette mythique vallée préservée des usines à ski. C'est un village traditionnel situé à 1 594 m d'altitude. Le village se situe à égale distance du pôle Nord et de l'équateur. Il est situé sur le 45e parallèle.

HÉBERGEMENTS

- GITES "LE VALLON DES ÂMES"
Les Âmes, Névache 05100 France,

Nos amis les bêtes ne sont pas admises.



Arrivée possible à partir de 16 h.
Libération des hébergements et remise des clés à l'accueil avant 10 h, lits défaits le jour du départ.
Tous les dortoirs et les chambres sont équipées de douche, lavabo, wc, télévision et téléphone. Le linge de toilette n'est pas fourni.
Parking & Wifi gratuits.

-REFUGE DES DRAYÈRES 05100 Névache
mercredi 15 avril 2026
Dortoir, douche, toilettes intérieurs. Draps non fournis
<https://refugedesdrayeres.ffcam.fr/>

RESTAURATION

Caisse commune : prévoir 15 €/jour

Dîner du mercredi 15 avril 2026 et petit déjeuner du jeudi 16 avril 2026 au refuge de Drayères sont inclus.

LOCALISATION

En transport en commun* :

Train gare de Briançon puis bus n°7 jusqu'à l'arrêt Névache Le Roubion puis à pieds prendre à droite dans la rue Entre la Via puis à gauche dans la rue Les Âmes. Votre logement Le Vallon des Âmes se trouvera sur votre gauche (650 m)

En voiture :

Depuis Grenoble : A480 jusqu'à Pont de Claix, puis N85 à Vizille prendre la D1091. Ensuite, prendre la N94 à Briançon jusqu'à La Vachette et enfin la D994G. Dans Névache, prendre à droite dans la rue Entre la Via puis à gauche dans la rue Les Âmes. Votre logement Le Vallon des Âmes se trouvera sur votre gauche
Coordonnées GPS* : 4502043, 6.63046

(*) Ces informations et tarifs sont communiqués à titre indicatif par nos partenaires et ne sont pas contractuels.

MATERIEL

Individuel

- Sac de portage ski (35 litres minima) avec sursac (en cas d'intempéries)
- Ski de randonnée (fixation, couteaux à glace, peaux de phoque, colle...) avec bâtons
- Chaussures de ski de randonnée (semelle type Vibram avec insert), crampons réglés aux chaussures (de préférence légers) selon les courses Casque (attache lampe), piolet léger
- Matériel de détection de victimes d'avalanches (DVA) numérique (pile neuve), pelle à neige, sonde pliable
- Gourde ou poche à eau, thermos, lampe frontale, masque de ski « tous temps », paire de gants de montée (légers) et de descente (épais et chauds)
- Pharmacie personnelle (couverture de survie, crème solaire, stick lèvres, pansement soins d'ampoules, désinfectant...), couteau de poche
- Vêtements adaptés (pantalons aération cuisse, doudoune ou polaire, veste anti-intempérie (type Gore Tex ou similaire), tour de cou, bonnet ou bandeau...)

Collectif

- Cordes, tournevis, rondelles de bâtons de rechange...

Location

NEVASPORT

VILLE HAUTE, 05100 NEVACHE

Tél. : 06 73 46 32 76

LICENCE ET CERTIFICAT MÉDICAL

Chaque participant est tenu d'être en possession de sa licence 2FOPEN 2025-2026. Fournir un certificat médical (ou copie) de non - contre-indication à la pratique du ski de randonnée.

RÈGLEMENT

Acompte de 30 % à la signature du contrat avant le 30/11/2025.

Le solde au plus tard le 11/03/2026.

Moyens de paiement : chèque, carte bancaire (envoi d'un lien sur demande), virement, chèques vacances.

ANNULATION - ASSURANCE FACULTATIVE

En cas d'annulation du stage de la part des participants, se référer aux conditions générales & particulières de vente.

Il est possible de souscrire une assurance annulation par vos soins.

(cf. garanties Maif/Assurinco jointes) Préciser le code partenaire pour bénéficier des tarifs négociés.



RENSEIGNEMENT/INSCRIPTIONS 2FOPEN AVANT LE : 30/11/2025

Maison des sports de Touraine
Rue de l'Aviation 37210 PARÇAY-MESLAY
Benoît DAVID : Tél : 06 13 51 36 45
Mél : benoit.david@2fopen.com
Site : www.2fopen.com

Questions Techniques :

Michel CASTILLON : Tél : 06 10 91 81 39
Mél : michelcastillon2964@gmail.com

ENCADREMENT

Michel Castillon, Moniteur ski de randonnée 1^{er} degré FFS, plus de 40 ans de pratique, plus de 1000 sorties.

NIVEAU TECHNIQUE

Savoir déjà réaliser des sorties ski de randonnée, vous descendez pistes rouges sans problèmes, vous avez une activité physique même moyenne mais régulière, vous ferez une préparation physique un peu intense les 3 mois qui précèdent le stage (marche, footing...), vous ferez durant l'hiver une ou 2 sorties ski de randonnée même avec un faible dénivelé, même sur une piste de ski de randonnée en station. Ce séjour est accessible aux personnes capables de faire des dénivelés de 800 m à 1100 m, toutes les randonnées sont assez faciles, quelques passages raides cependant !

Débutants exclus !

PRE-REQUIS

Skis, chaussures, fixations, peaux, couteaux, crampons, baudriers, cordes et une expérience du ski hors-piste est nécessaire, il est essentiel d'être efficace en toutes neiges et de ne pas tomber. Être habitué au portage du matériel en descente à ski ainsi qu'aux manipulations des différentes techniques utilisées, de montage-démontage des peaux de phoque ou crampons ou cale de montée, fartage des ski, imprégnations de colle des peaux de phoque... Un contrôle de tout cela pourra être envisagé en début de stage.

Les sorties envisagées ne sont en aucun cas destinées à l'apprentissage des techniques de ski de descente.

Le ski de randonnée implique une habitude de l'effort physique de longue durée (endurance), qui se prépare par la pratique régulière du trail, de la course à pied ou du vélo. Il implique aussi une formation préalable à la recherche de victimes d'avalanche.

JOURNÉES PREPARATOIRES FACULTATIVES

Pour ceux qui ne sont pas sûrs de leurs capacités et qui veulent préparer au mieux le séjour, deux journées seront organisées dans les Pyrénées en janvier (contact avec M. Castillon).

TARIFS PAR PERSONNE

Adulte : 475 €

Attention : ce tarif est établi sur la base d'un groupe de 6 personnes. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix du stage pourra être revu à la hausse ou le séjour pourra être annulé (information communiquée avant le 20/02/2026).

Ce prix comprend :

- Hébergement au gîte "Le vallon des Âmes"
- La nuit du mercredi 15 avril 2026 au refuge des Drayères, avec le dîner et le petit déjeuner
- Taxe de séjour
- Parking & wifi
- Sorties ski de randonnée encadrées
- Accueil et accompagnement par un moniteur référent 2FOPEN

Ce prix ne comprend pas :

- Transport aller-retour domicile/Névache et les déplacements sur place
- Licence 2FOPEN 2025-2026
- Assurance facultative
- La caisse commune pour les repas 15 €/jour environ
- Les services et activités moyennant supplément
- La location éventuelle de matériel
- Dépenses personnelles

PROGRAMME

Ce programme est en cours d'élaboration. Il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques, de la qualité de la neige ou autres aléas.

Jour 1– Dimanche 12 avril 2026

16 h. Rendez-vous au gîte le Vallon des Âmes à Névache.

Contrôle du matériel de rando et rappel des consignes en sortie.

Il nous faudra cependant des voitures capables de charger le matériel. Possibilité de covoiturage bien sûr pour rejoindre les départs. (contacter Michel Castillon pour l'organisation).

Jour 2 – Lundi 13 avril 2026

Crête du Longet D+970

Jour 3 - Mardi 14 avril 2026

Crête de l'Echaillon D+900

Jour 4 - Mercredi 15 avril 2026

Montée refuge des Drayères D+300 et plusieurs possibilités pour l'après midi D+400 à D+700

Jour 5 - Jeudi 16 avril 2026

Mont Thabor D+1100

Jour 6 – Vendredi 17 avril 2026

Vallon Fontenil vallée de Serre Chevalier 1350 m
14 h fin du stage

