



RANDONNÉE PÉDESTRE

7^E SEMAINE FÉDÉRALE - ARIÈGE

Organisé
par 2FOPEN

Ax-les-Thermes

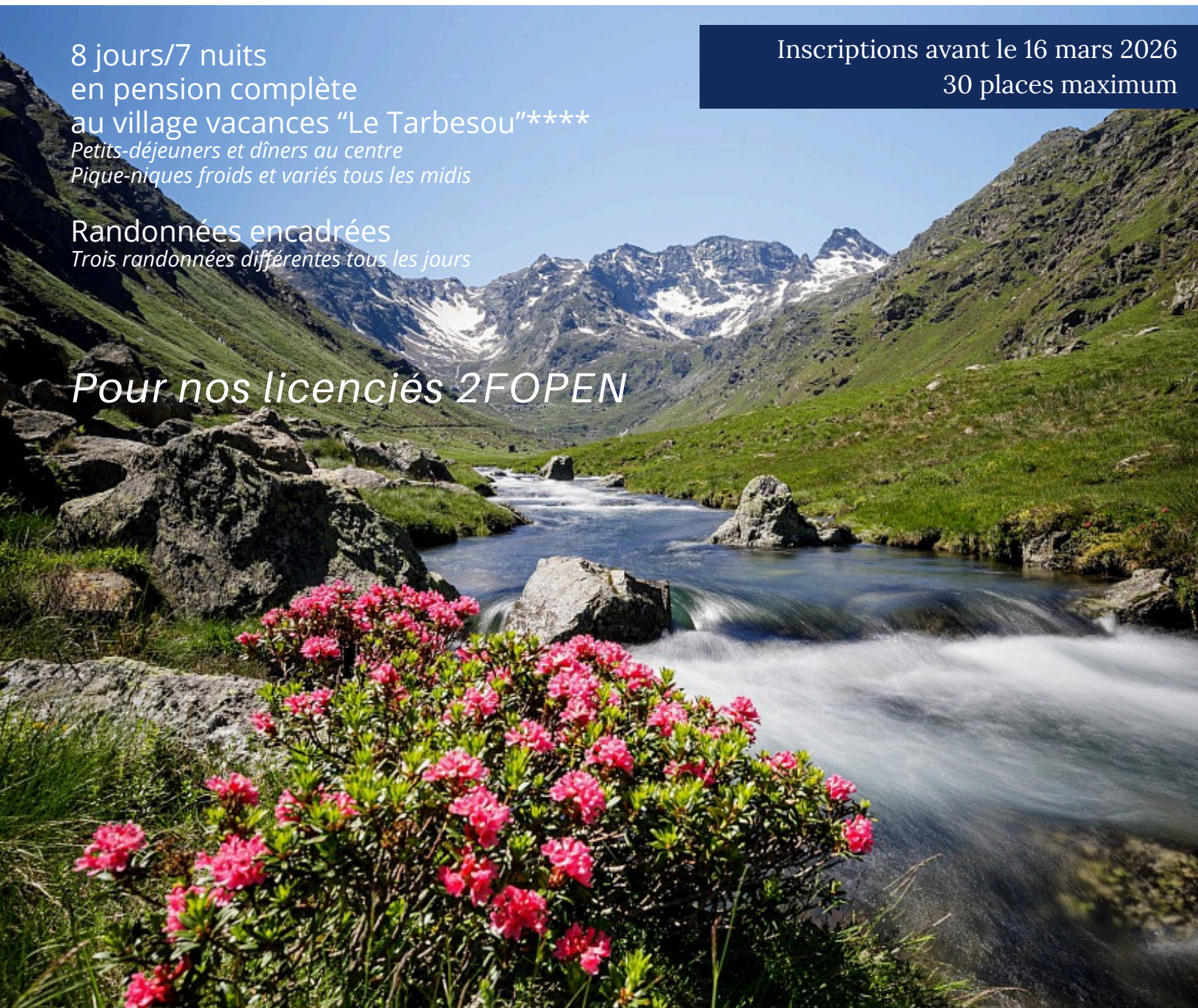
SAMEDI 15 À SAMEDI 22 AOÛT 2026

8 jours/7 nuits
en pension complète
au village vacances "Le Tarbesou"****
Petits-déjeuners et dîners au centre
Pique-niques froids et variés tous les midis

Randonnées encadrées
Trois randonnées différentes tous les jours

Pour nos licenciés 2FOPEN

Inscriptions avant le 16 mars 2026
30 places maximum



FÉDÉRATION FRANÇAISE OMNISPORTS DES PERSONNELS DE L'ÉDUCATION NATIONALE
02 47 40 05 39 - www.2fopen.com

Renseignements et inscriptions : Benoît DAVID - Tél. 06 13 51 36 45



7^e semaine fédérale de randonnée à Ax-les-Thermes (Ariège) Samedi 15 (17 h) à samedi 22 août (10 h) 2026
8 jours/7 nuits pension complète avec accompagnement

Arièja ô mon país, c'est par ces mots que commence la chanson éponyme, écrite par Sabas PAURY, qui est devenue l'hymne de l'Ariège. Pour la 7e édition de ses semaines de randonnée, la 2FOPEN, vous emmène marcher dans ce joyau de la nature qu'est l'Ariège.

Venez découvrir ses monts, ses rivières, ses cascades, ses pâturages et ses vues à couper le souffle.

Au programme, la 2FOPEN vous propose des randonnées accompagnées à la journée, sur un secteur qui regorge de sentiers de randonnée pédestres de toutes longueurs et difficultés accessibles à partir de 11 ans.

Trois groupes seront constitués afin de proposer un éventail de difficultés bien adapté à la condition physique de chacun (de 4 h à 6 h de marche par jour).

HÉBERGEMENT

Village vacances «Le Tarbesou****» BONASCRE, 09110, Ax-les-Thermes
Tél. 05.64.13.64.85

Mél : contact@marc-montmija.com

Coordonnées GPS :

Latitude : 42.70328820861303,

Longitude : 1.8175673393873146

Situé à 1 400 m d'altitude sur le plateau de Bonascre, le village vacances Midi-Pyrénées le Tarbesou domine la vallée d'Ax-Les-Thermes et offre une vue panoramique sur la chaîne des Pyrénées ! Vous profiterez également de la toute nouvelle piscine couverte. Le Tarbesou offre le choix entre 74 chambres claires et spacieuses de 2 à 4 lits et 16 appartements tout équipés. Les lits sont faits à l'arrivée et les serviettes de toilette sont fournies pour le séjour.

- Disponibilité des chambres et horaires de la réception

Arrivée entre 17 h et 20 h (Prévenir le Village Vacances en cas d'arrivée après 20 h). Départ avant 10 h.

- **Équipements et services** : parking intérieur. Durant votre séjour, les équipements de loisirs, bien-être et sportifs du village vacances «Le Tarbestou****» sont à votre disposition : une salle de réception, une piscine intérieure chauffée, un espace bien-être, une salle de cinéma. A proximité, vous trouverez à Ax-les-Thermes le marché 2 à 3 fois par semaine, un casino, un cinéma, «les bains du Couloubret», à Andorre, le Pas de la Case avec ses boutiques et son casino.

RESTAURATION

Séjour en pension complète du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour.

Le petit-déjeuner : proposé sous forme de buffet

Déjeuner : Pique-nique

Dîner : proposé sous forme de buffet

TRANSPORT

Véhicule indispensable sur place.

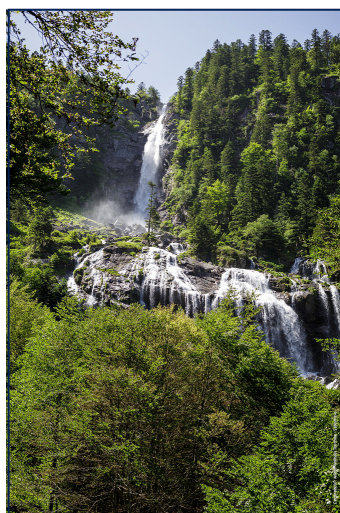
Le transport aller-retour domicile/Ax-les-Thermes et sur place n'est ni organisé, ni inclus dans le prix. Itinéraire :

Voiture : A66 jusqu'à Pamiers. RN 20 jusqu'à Ax les Thermes puis direction Bonascre (7km)

Train : Gare d'Ax-les-Thermes puis navette et télécabine jusqu'à Bonascre ou taxi (7km)..

ENCADREMENT

Serge CAPDESSUS, titulaire du Brevet d'État d'Accompagnateur en moyenne montagne, responsable de la section montagne de la 2FOPEN 65. Véronique PRIM, Maurice TURC et Dominique POUPINET, accompagnateurs fédéraux de randonnée pédestre.



GROUPES – TEMPS DE MARCHÉ & DÉNIVELÉ

Randonnée accessible à toute personne aimant la montagne et la vie au grand air. Pas de passages techniques.

Groupe A (niveau sportif) : Temps de marche de 6 h par jour (environ 700 m de dénivelé)

Groupe B (niveau aimable) : 5 h (environ 500 m de dénivelé).

Groupe C (niveau doux) : 4 h (environ 400 m de dénivelé).

A partir de 11 ans, les enfants peuvent participer aux randonnées après accord de l'accompagnateur.

L'itinéraire emprunte des sentiers réguliers au cœur de panoramas superbes, changeant sans cesse.

ÉQUIPEMENT

Chaussures de randonnée pour la montagne. Sac à dos. Vêtements adaptés à la montagne d'été. Petits gants. Coupe-vent. Vêtement de pluie. Bonnet et chapeau. Crème Rap et crème solaire. Contenants pour le pique-nique (2 gamelles, gourde et couverts).

LOCALISATION

La commune d'Ax-les-Thermes se trouve dans le département de l'Ariège, en région Occitanie.

Coordonnées

Office de tourisme

6, Av. Théophile Delcassé

09110 Ax-les-Thermes

Tél : 05 61 64 60 60

<https://www.pyrenees-ariegeoises.com>

LICENCE, CERTIFICAT MÉDICAL, PIÈCE D'IDENTITÉ

Chaque participant est tenu d'être en possession de sa licence 2FOPEN 2025/2026 à l'inscription et de fournir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre (ou à défaut l'attestation questionnaire de santé, dans certaines conditions), d'être impérativement munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité (Les cartes nationales d'identité délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 seront encore valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso) - La Principauté d'Andorre ne fait pas partie de l'espace Schengen.

ANNULATION

ASSURANCE FACULTATIVE

En cas d'annulation du stage de la part des participants, se référer aux conditions particulières de vente.

Il est possible de souscrire une assurance voyage* :

■ Annulation (avant le séjour) : 24 €/pers, (garanties Groupe MAIF / ASSURINCO) - en souscrivant vous-même à :

<https://unat.assurinco.com/souscrire>

■ Découverte 2 (avant et pendant le séjour) : 27 €/pers (garanties Groupe MAIF / ASSURINCO) - en souscrivant vous-même à :

<https://unat.assurinco.com/souscrire>

*La souscription doit impérativement être effectuée au moment de l'inscription (code partenaire : 2FOPEN).

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AVANT LE 16 mars 2026

2FOPEN

Maison des Sports de Touraine

Rue de l'Aviation 37210 PARÇAY-MESLAY

Tél. 06 13 51 36 45

E-mail : benoit.david@2fopen.com

Site : www.2fopen.com

RÈGLEMENT

- Acompte de 30 % à la signature du contrat à recevoir avant le 16 mars 2026

- Le solde au plus tard le 15 juillet 2026

Moyens de paiement : chèque, virement, CB, chèques vacances

TARIF PAR PERSONNE

Logement lit double ou lits séparés : **898 €**

Supplément chambre individuelle : **91 €**

Attention : ce tarif est établi sur la base d'un groupe de **30 personnes**. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix du séjour pourra être revu à la hausse ou le séjour pourra être annulé (information communiquée le 31/03/2026 au plus tard).

Merci aux participants de préciser le nom de la personne avec laquelle ils partageront la chambre.

Nous ne pouvons garantir aux personnes s'inscrivant seules de trouver une personne avec laquelle partager la chambre.

Ce prix comprend :

- L'hébergement en chambre (lit double ou lits séparés) au Village Vacances «Le Tarbesou****» à Ax-les-Thermes
- Pension complète, du dîner du premier jour au petit déjeuner du jour de votre départ (8 jours/7 nuits)
- Vin, café au déjeuner
- Un dîner ariégeois pendant le séjour
- Le linge de toilette, draps fournis, lits faits à l'arrivée
- Accès aux animations proposées sur le village vacances
- L'apéritifs de bienvenue
- La taxe de séjour
- L'encadrement pour chaque niveau de randonnée

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport aller-retour domicile/Ax-les-Thermes et sur place
- L'option chambre individuelle (sous réserve de disponibilités) : 91 €
- Les contenants pour les pique-niques (2 gamelles, gourde, couverts)
- Les visites ou déplacements éventuellement décidés sur place
- La licence 2FOPEN 2025/2026
- L'assurance annulation facultative
- Les dépenses personnelles randonnée

Crédits photos : ©2FOPEN, ATD09,ATD09 OLIVIER, ATD09 RIPON, ATD09 GENESTAL

La Fédération 2FOPEN est immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM037150001 - RCP : MAIF (200 avenue Salvador Allende - 79038 NIORT cedex 9 - contrat n° 0902908N) - Garantie Financière : FMS-UNAT (8 rue César Franck - 75015 PARIS) - Agrément JS : 11773



PROGRAMME

Ce programme est indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques ou autres aléas. Les durées de marche indiquées sont approximatives et peuvent varier selon le groupe et les arrêts souhaités (photos, visites, etc.).

Trois randonnées différentes tous les jours. Trois randonnées différentes par jour. Nous avons indiqué pour chaque niveau une moyenne de dénivelé et de distance. On peut aussi évaluer à 6 h environ par jour les randonnées du **groupe A**, à 5 h les randonnées du **groupe B** et à 4 h les randonnées du **groupe C**.

Groupe A - Niveau sportif. Temps de marche : 6 h/jour, ≈ 900 m de dénivelé.

Groupe B - Niveau randonneur. Temps de marche : 5 h/jour, ≈ 600 m de dénivelé.

Groupe C - Niveau marcheur. Temps de marche : 4 h/jour, ≈ 400 m de dénivelé.

A partir de l'âge de 11 ans, les enfants peuvent participer aux randonnées. Les itinéraires choisis empruntent des sentiers réguliers, des pistes moyenne et basse montagne, variés et originaux. Pas de passages techniques ou vertigineux, pas de passage dangereux.

Jour 1 – Samedi 15 août 2026

CENTRE DU TARBESOU

À partir de 17 h, installation au Centre de Tarbesou.

À 18 h, rassemblement du groupe et présentation du séjour.

Jour 2 – Dimanche 16 août 2026

SOMMETS DE LA STATION DE AX LES TROIS DOMAINES

Groupe **A, B & C**

Les 3 groupes **A, B** et **C** marchent ensemble sur le même itinéraire. Nous partons du Centre du Tarbesou, 1378 mètres d'altitude et par les pistes et les sentiers de la station de ski, nous prenons de l'altitude. Le groupe **A** pourra s'arrêter au plateau de Savis, le groupe **B** pourra aller au col de la Couillade de Llerbes et le groupe **C** pourra atteindre le Pic de l'Étang Rebenty à 2415 m.

Jour 3 - Lundi 17 août 2026

JOURNÉE AU PLATEAU DE BEILLE

Les trois groupes montent en voiture à la station de ski de fond 1800 m.

Groupe A 900 m D+

Montée au refuge du Rulhe 2300 m

Groupe B 600 m D+

Sentier du GR10, montée au col de la Didorte 2092 m puis au pic d'Espailat 2263 m.

Groupe C 300 m D+

Montée sur le Plateau en empruntant pour cela le sentier régulier qui fait tout le tour du plateau.

Jour 4 - Mardi 18 août 2026

JOURNÉE EN ANDORRE

Les trois groupes montent en voiture au Pas de la Casa 2008 m, situé en Andorre. Les groupes **A** et **B** poursuivent en voiture jusqu'au Port d'Envalira 2408 m.

Groupe A 12 km - 945 m D+

Depuis le Pas de la Casa, montée par la montagne au col Blanc 2528 m puis à Portella d'Engait 2672 m.

Groupe B 16 km - 814 m D+

Crête Nord, large et facile jusqu'au Port Dret 2565 m en franchissant de nombreux petits sommets.

Groupe C 5 km - 320 m D+

Montée au pic Blanc d'Envalira 2656 m en suivant le fil de la crête Sud.

Jour 5 - Mercredi 19 août 2026

RANDONNÉES AUTOUR DU COL DE PALHERES

Le groupe **A** et **B** montent en voiture au col de Palhères 2001 m. Le groupe **C** monte à la Forge d'Ascou.

Groupe A 5 km - 615 m D+

Ascension courte mais sportive de la Dent d'Orlu 2222 m au départ du parking à 1500 m..

Groupe B 14 km - 695 m D+

Montée au pic de la Coumeille 2176 m par le sentier, descend à l'Étang Bleu et gravit le pic des Llauses 2208 m.

Groupe C 8 km - 410 m D+

Sentier de la crête de Mounégou, jusqu'au pic de Tarbesou 2364 m.

Descente par la crête Est, en passant par le pic de la Coumeille 2176 m

Jour 6 – Jeudi 20 août 2026

RANDONNÉES AUTOUR DU VILLAGE DE NIAUX

Les trois groupes se rendent en voiture à Niaux 545 m et montent ensemble au village de Lapège 983 m. 3 km - 410 m D+

Le matin :

Groupe A 9 km - 275 m D+

Montée au col du Pla de Joug 1225 m par les pistes puis descente par la crête de la Serre et le col de la Bène.

Groupe B 8 km - 245 m D+

Montée au col de la Bène 1224 m et boucle par le sentier Nord.

Groupe C 5 km - 5 m D+

Montée au village et redescente au village de Niaux.

L'après-midi :

Visite des extraordinaires Grottes de Niaux.

Jour 7 – Vendredi 21 août 2026

LES ETANGS FOURCATS

Les trois groupes se rendent en voiture à Pradières d'en haut 1155 m au-dessus du village d'Auzat dans la vallée de Vicdessos.

Groupe A 17 km - 1200 m D+

Montée au refuge de l'étang du Fourcat.

Groupe B

Dépasse l'étang d'Izaourt et montée jusqu'à l'orri de la Caudière 1931 m.

Groupe C 12 km - 812 m D+

Montée à l'étang d'Izaourt 1652 m, puis poursuite en suivant le sentier du GR10.

Jour 8 – Samedi 22 août 2026

Départ

Libération des chambres avant 10 h

