

## GOLF

Contact: Michèle BENITO

06.70.79.22.39

[mb65000@gmail.com](mailto:mb65000@gmail.com)

Site: Golf TUMULUS

Cours collectif + prêt matériel

51€ (licence + adhésion) + prix stage  
(initiation ou perfectionnement)



## YOGA

Contact: Elisabeth MENGELLE

06.86.44.37.06

[elizamengelle@aol.com](mailto:elizamengelle@aol.com)

Site: Ferme Fould Tarbes

Mardi 17h45-18h45

et/ou Jeudi 18h15-19h15

51€ (licence + adhésion)

+110€/an pour 1 séance hebdo

Ou +220€/an pour les 2 séances hebdo



# 2025-2026



## SELF DEFENSE

Contact: Blandine PAGAN

06.23.05.05.85

[blandine.pagan@gmail.com](mailto:blandine.pagan@gmail.com)

Site: DCK Vic en Bigorre

Samedi de 11h à 12h

51€ (licence + adhésion)

+120€ pour l'année



## SENIORS

Contact: Monique ESQUERRE

06.50.90.65.88

[monique65150@gmail.com](mailto:monique65150@gmail.com)

Sorties culturelles

51€ (licence + adhésion)

Ou 30€ si adhérent CSS

Licence temporaire : 11€

+ coût de la sortie



## PILATES

Contact: Valérie FAURE

06.13.57.13.66

[valou.faure65@live.fr](mailto:valou.faure65@live.fr)

Site: Ferme Fould Tarbes

Lundi 17h45-18h45

et/ou Vendredi 18h-19h

51€ (licence + adhésion)

+110€/an pour 1 séance hebdo  
Ou +220€/an pour les 2 séances hebdo



## MONTAGNE

Contact: Serge CAPDESSUS

06.10.32.01.20

[sergecapdessus@orange.fr](mailto:sergecapdessus@orange.fr)

Programme à consulter auprès de Serge

Site: [cols-et-pics.overblog.com](http://cols-et-pics.overblog.com)

51 € (licence + adhésion) + en fonction  
de l'activité /séjours