

1 – OBJECTIFS

La formation fédérale *Savoir Porter Secours* s'inscrit dans une démarche fédérale de sécurisation des pratiques et de sensibilisation des licenciés aux comportements à adopter pour porter secours à la personne.

2 – PUBLICS CONCERNÉS

La formation fédérale 2FOPEN *Savoir Porter Secours* s'adresse aux accompagnateurs bénévoles engagés dans l'animation des activités physiques de la 2FOPEN ainsi qu'aux animateurs d'activités de loisirs (voyages, activités culturelles, séjours à thèmes et sorties à la journée...).

3 – CONDITIONS D'ACCÈS

- Être à jour de la licence 2FOPEN pour la saison en cours
- S'inscrire auprès de son comité départemental qui transmettra la demande au secrétariat de la 2FOPEN
- Prérequis : aucun prérequis de connaissances ou de compétences n'est exigé

4 – CONTENUS DE LA FORMATION

Les contenus abordés en formation *Savoir Porter Secours* permettent aux formés de réagir efficacement dans les situations courantes de secours civique. Elles se déroulent de manière interactive et participative : alternance d'apports théoriques et d'études de situations susceptibles d'être rencontrées durant la pratique des activités 2FOPEN.

PREVENTION DES ACCIDENTS

- Appréciation des risques selon l'activité, le lieu, les conditions climatiques...
- Questions à poser et recommandations aux participants avant le départ, documents à emporter
- Composition d'une trousse de secours adaptée à la sortie : activité physique, tourisme...

COMPORTEMENTS À ADOPTER EN ATTENDANT LES SECOURS

- Protection de la victime et du groupe
- Examen de la victime, appréciation de la gravité de son état
- Alerte des secours et comportements d'attente

APPORTS THÉORIQUES

- Les différents services d'urgence et leur numéro d'appel
- La communication efficace avec les services de secours (respect des consignes dictées par les secouristes)
- Les différents types de situations à reconnaître : Malaise - Perte de connaissance – Plaie - Traumatisme
- Hémorragie - Obstruction des voies aériennes – Arrêt cardiaque

ATELIERS DE PRATIQUE : OBSERVATION ET CONDUITE À TENIR

- Études de cas : analyse de situations couramment rencontrées dans la vie ordinaire
- Études de situations plus spécifiques aux activités pratiquées par les stagiaires

5 – MODALITÉS DE MISE EN PLACE

La formation *Savoir Porter Secours* se déroule en présentiel sur une journée (7 heures avec pause méridienne)

Elle est décentralisée dans les Comités départementaux à qui il appartient de préparer localement la mise en place : locaux, accueil du formateur, matériel, liste des participants, restauration si nécessaire. Les modalités d'organisation retenues sont précisées dans la convention de formation.

La 2FOPEN met à disposition son matériel pédagogique (mannequin, simulateur de défibrillation, petit matériel de secours...). La contribution du Comité départemental aux frais de mission du formateur (déplacement, hébergement, restauration, location de matériel) est précisée dans la convention de formation.

6 – EVALUATION

L'attestation fédérale de suivi de la formation *Savoir Porter Secours* est délivrée au licencié qui a participé l'intégralité de la formation (exposés et ateliers) mise en place et animée par le formateur. Elle permet à son détenteur de prendre les initiatives qui s'imposent en matière de secours à la personne lors des activités 2FOPEN, quelles qu'elles soient.

Après la session de formation, un questionnaire d'évaluation de la formation est soumis à chaque participant par voie numérique.

7 - PROLONGEMENTS

Grâce à la MAIF son partenaire et assureur, la 2FOPEN consolide la formation délivrée en distribuant à chaque participant un mémo « Ensemble pour former aux premiers secours » et en offrant une affiche synthétique aux Comités Départementaux qui ont bénéficié de la formation SPS.

Des visio participatives de renforcement ou d'actualisation peuvent être mises en place à la demande des Comités départementaux pour entretenir les connaissances acquises par les licenciés.