



## BULLETIN D'INFORMATION N° 58

<b>SÉJOUR ZEN &amp; DYNAMIQUE SENIORS À CHORGES (05)</b>	<b>Page 2</b>
<b>STAGE PERFECTIONNEMENT GOLF À BARBASTE (47)</b>	<b>Page 3</b>
<b>SÉJOUR BALADES DE PRINTEMPS SUR LA CÔTE BASQUE</b>	<b>Page 4</b>
<b>7e SEMAINE FÉDÉRALE DE RANDONNÉE À AX-LES-THERMES (09)</b>	<b>Page 5</b>
<b>SÉJOURS DÉPARTEMENTAUX</b>	<b>Page 6</b>

## SÉJOUR ZEN & DYNAMIQUE SENIORS À CHORGES (05)

**Réservez les dates : Dimanche 20 à samedi 26 septembre 2026**

7 jours / 6 nuits en pension complète

Pour l'automne 2026, la 2FOPEN vous donne rendez-vous à Chorges avec une formule au choix : bien-être ou dynamique, selon vos envies.

Entre lac de Serre-Ponçon et paysages alpins d'exception, profitez d'un cadre ressourçant et d'équipements pensés pour tous. En bonus, des activités exclusives 2FOPEN, dont des séances de fitness seniors, pour un séjour à la fois tonique et relaxant.

Descriptifs et modalités d'inscription au plus tard le 20 juin : [ici](#)

Renseignements et inscriptions :

Benoît DAVID : Tél. 06 13 51 36 45 – [benoit.david@2fopen.com](mailto:benoit.david@2fopen.com)



## STAGE PERFECTIONNEMENT GOLF À BARBASTE (47)

**Dimanche 04 à samedi 10 octobre 2026**

7 jours / 6 nuits en pension complète sauf le déjeuner mercredi

Envie de perfectionner votre jeu dans une ambiance conviviale ? Rejoignez le prochain stage 2FOPEN et profitez d'un programme complet mêlant progression, découverte et plaisir du jeu.

Au fil de la semaine, alternez séances encadrées par un professionnel (4 cours de 1 h 30), moments d'échange et une compétition amicale, le tout dans un cadre idéal pour allier sport et détente.

Descriptifs et modalités d'inscription au plus tard le 03 juillet : [ici](#)

Renseignements et inscriptions :

Benoît DAVID : Tél. 06 13 51 36 45 – [benoit.david@2fopen.com](mailto:benoit.david@2fopen.com)

Informations concernant le golf et l'hébergement :

Joël BELOEIL : Tél. 06 83 93 79 39 - [joel.beloeil@gmail.com](mailto:joel.beloeil@gmail.com)



## SÉJOUR BALADES DE PRINTEMPS SUR LA CÔTE BASQUE

**Lundi 08 à samedi 13 juin 2026**

6 jours / 5 nuits en pension complète

Il reste des places.

Offrez-vous une parenthèse printanière au cœur de la côte basque, entre découvertes authentiques et instants de détente.

Au fil des balades, explorez un patrimoine riche et singulier, vivez des expériences culturelles et sportives variées, puis laissez place au bien-être avec des moments apaisants face à l'océan.

Descriptifs et modalités d'inscription au plus tard le 07 mai : [ici](#)

Renseignements et inscriptions :

Benoît DAVID : Tél. 06 13 51 36 45 – [benoit.david@2fopen.com](mailto:benoit.david@2fopen.com)



## 7<sup>e</sup> SEMAINE FÉDÉRALE DE RANDONNÉE À AX-LES-THERMES (09)

**Samedi 15 à samedi 22 août 2026**

8 jours / 7 nuits en pension complète

Dernières places disponibles.

Partez pour une semaine d'évasion au cœur des Pyrénées, à Ax-les-Thermes, et laissez-vous porter par des paysages spectaculaires.

Encadrées par la 2FOPEN, les randonnées à la journée s'adaptent à tous les niveaux (3 groupes), entre forêts, cascades et panoramas d'altitude, pour une expérience nature conviviale et accessible dès 11 ans.

Descriptifs et modalités d'inscription au plus tard le 07 mai : [ici](#)

Renseignements et inscriptions :

Benoît DAVID : Tél. 06 13 51 36 45 – [benoit.david@2fopen.com](mailto:benoit.david@2fopen.com)



## SÉJOURS DÉPARTEMENTAUX

Le Comité départemental 2FOPEN 65 section montagne propose deux séjours.

Renseignements et inscriptions :

Serge CAPDESSUS : Tél. 06 10 32 01 20 – [Sergcapdessus@orange.fr](mailto:Sergcapdessus@orange.fr)

### Chant choral et randonnées douces à Urdos (64)

**Mardi 08 à mardi 15 juillet 2026**

(8 jours/7 nuits)

Le matin, une randonnée douce et inédite nous mènera sur les sentiers autour et au-dessus du village d'Urdos afin de découvrir des paysages magnifiques de la haute vallée d'Aspe et l'après-midi vers 15 h 30 environ, nous verra participer à une activité de chant choral, détendue et agréable.

Descriptifs et modalités d'inscription : [ici](#)



### Chemin de Saint Jacques de Compostelle : Voie du Puy en Velay (43)

**Lundi 1er à samedi 13 juin 2026**

(13 jours/12 nuits)

Cette randonnée pédestre de gîte en gîte se déroulera en 12 étapes sur l'itinéraire du Chemin de Saint Jacques de Compostelle de Aumont Aubrac (Lozère) à Cahors (Lot).

Des journées de 5 à 6 heures de marche environ, accessibles à tous et toutes. Nous bénéficierons du service du portage quotidien des bagages.

Descriptifs et modalités d'inscription : [ici](#)

Retrouver toutes ces informations sur notre site [2fopen.com](http://2fopen.com)

[Conditions générales de vente](#)

**2FOPEN** - Maison des Sports de Touraine - Rue de l'Aviation - 37210 PARÇAY-MESLAY, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N° IM037150001 - RCP : MAIF (200 avenue Salvador Allende - 79038 NIORT cedex 9 - contrat n° 0902908N) - Garantie Financière : FMS-UNAT (8 rue César Franck - 75015 PARIS) - Agrément JS : 11773