



Organisé
par 2FOPEN

SKI DE RANDONNÉE DANS LE QUEYRAS

Aiguilles (05)

DIMANCHE 11 À VENDREDI 16 AVRIL 2027

Inscriptions avant le 30 novembre 2026
20 places maximum

Pour nos licenciés 2FOPEN

GÎTE À AIGUILLES (05)

- 6 jours, 5 nuits
- Caisse commune pour les repas

RANDONNÉES

- 5 jours de randonnées,
- Encadrées par un moniteur ski de randonnée 1er degré FFS
- Débutants exclus
- Prévoir son matériel individuel



FÉDÉRATION FRANÇAISE OMNISPORTS DES PERSONNELS DE L'ÉDUCATION NATIONALE
02 47 40 05 39 - www.2fopen.com

Renseignement et inscription : Benoit DAVID - Tél. 06 13 51 36 45



SKI DE RANDONNÉE À AIGUILLES

Dimanche 11 (17 h00) à vendredi 16 avril 2027 (10 h 00)
6 JOURS / 5 NUITS

Le ski de randonnée est une activité engagée qui permet de découvrir des espaces de pleine nature, loin des remontées mécaniques, où se trouvent de plus en plus de sportifs motivés. La 2FOPEN organise une nouvelle édition de son stage, avec l'envie de continuer à arpenter les sommets et vallées du massif du Queyras. Hébergement au Gîte des Fleurs, à Aiguilles, porte d'entrée du Haut Guil disposant aussi d'une petite station de ski. L'architecture de ce village traditionnel situé à 1560 m. d'altitude est aussi marquée par les maisons américaines construites lors de leur retour au pays par les migrants du XIX^e ayant fait fortune outremer.

HÉBERGEMENTS

- Gîte des Fleurs Le Clos du Guil

05470 Aiguilles

GPS : 44.781487,6.866338

Nos amis les bêtes ne sont pas admises.

Arrivée possible dès de 17 h 00.

Gîte libéré le dernier jour pour 10 h 00.

Tous les dortoirs et les chambres sont équipées d'une salle d'eau, wc. Le linge de toilette et les draps ne sont pas fournis (Pensez à prendre drap housse, taies d'oreiller et housses de couette).

Wifi gratuit.

- Refuge du Viso 05460 Abriès-Ristolas : jeudi 15 avril 2027

Dortoir, douche solaire, toilettes intérieures.

Refuge non gardé, apporter literie et repas.



RESTAURATION

Caisse commune : prévoir 15 €/jour.

Les stagiaires participent à la confection des repas.

LOCALISATION

En transport en commun* :

De la gare de "Mont-Dauphin - SNCF", autocar Zou ligne 5704 et arrêt Aiguilles l'Hôpital. A pieds, au feu avant l'hôpital, prendre à gauche la rue St Jacques. Le gîte est à droite à 20 m, après un virage à gauche. Coordonnées GPS* : 44.781104, 6.867801

En voiture :

Le Queyras est accessible par sa porte d'entrée Guillestre (via N94)

- Depuis Lyon, direction Grenoble (A48) - via Gap (à éviter) avant le Col Bayard par N 85 et RD 14, puis Embrun N 94 ou - via Gap (à éviter) par le Col de Lus la Croix Haute et RD 1075, puis Embrun N 94, ou - via Briançon par le Col du Lautaret RD 109) ou le tunnel de Fréjus (payant) et Montgenèvre puis N 94 sortie Briançon, direction Guillestre.

- Depuis Aix en Provence, direction Gap (à éviter) par A 51, puis N 85, RD 942 et N 94 (direction Embrun).

Accès QUEYRAS en voiture : rester sur N 94, puis RD 920A (à proximité de Mont-Dauphin) et Guillestre (à contourner). Rester sur la RD 902, puis RD 942 pour rejoindre Aiguilles et sa rue St-Jacques. Le gîte est à droite à 20 m après un virage à gauche.

Coordonnées GPS* : 44.781104, 6.867801"

Info routes* : <https://inforoute.hautes-alpes.fr>

(*) Ces informations et tarifs sont communiqués à titre indicatif par nos partenaires et ne sont pas contractuels.

MATÉRIEL

Individuel

- Sac de portage ski (35 litres minimum) avec sursac (en cas d'intempéries) ;
- Ski de randonnée (fixation, couteaux à glace, peaux de phoque, colle...) avec bâtons réglables ;
- Chaussures de ski de randonnée (semelle type Vibram avec insert), crampons réglés aux chaussures (de préférence légers) nécessaire selon les courses ;
- Casque de ski (attache lampe), piolet léger ;
- Matériel de détection de victimes d'avalanches (DVA) numérique (pile neuve), pelle à neige, sonde pliable ;
- Gourde ou poche à eau, thermos, lampe frontale, couteau de poche, masque de ski « tous temps », paire de gants de montée (légers) et de gants de descente (épais et chauds) ;
- Pharmacie personnelle (couverture de survie, crème solaire, stick lèvres, pansement soins d'ampoules, désinfectant...) ;
- Vêtements adaptés (pantalons aération cuisse, doudoune ou polaire, veste anti-intempérie (type Gore Tex ou similaire), tour de cou, bonnet ou bandeau...)

Collectif

- Cordes, tournevis, rondelles de bâtons de rechange...

Location possible (à réserver)

VISO SPORT 879 rue du Bourg 05470 Aiguilles Tél. : 04 92 58 95 45

LICENCE ET CERTIFICAT MÉDICAL

Chaque participant est tenu d'être en possession de sa licence 2FOPEN 2026/2027. et des obligations médicales.

RÈGLEMENT

Acompte de 30 % à la signature du contrat avant le 30/11/2026.

Le solde au plus tard le 10/03/2027.

Moyens de paiement : carte bancaire (envoi d'un lien sur demande), virement, chèque, chèques vacances.

ANNULATION - ASSURANCE FACULTATIVE

En cas d'annulation du stage de la part des participants, se référer aux conditions générales & particulières de vente.

Il est possible de souscrire une assurance annulation par vos soins. (cf. garanties Maif/Assurinco jointes), préciser le code partenaire pour bénéficier des tarifs négociés.



RENSEIGNEMENT/INSCRIPTION 2FOPEN AVANT LE : 30/11/2026

Maison des sports de Touraine
Rue de l'Aviation 37210 PARÇAY-MESLAY
Benoît DAVID : Tél : 06 13 51 36 45
Mél : benoit.david@2fopen.com
Site : www.2fopen.com

Questions Techniques :

Michel CASTILLON : Tél : 06 10 91 81 39
Mél : michelcastillon2964@gmail.com
Création d'un groupe "WhatsApp" par Michel de façon à mettre en relation les participants désirant le covoiturage, les déplacements sur place et autres contraintes.

ENCADREMENT

Encadrement par des bénévoles 2FOPEN ayant obtenu une qualification FFS sous le pilotage de Michel CASTILLON (Moniteur Fédéral FFS 1er degré Ski de Randonnée).

1 encadrant pour 7 skieurs. Groupe maximum de 20 personnes participantes.

Communication durant le stage via WhatsApp.

NIVEAU TECHNIQUE

Avoir réalisé des sorties ski de randonnée encadrées, évoluer en groupe en montagne hors-piste, vous descendez aussi pistes rouges sans problèmes, vous avez une activité physique même moyenne mais régulière, est suffisant.

Vous ferez une préparation physique un peu intense les trois mois qui précèdent le stage (marche, footing...). Vous vous engagez à réaliser durant l'hiver une ou deux sorties ski de randonnée même avec un faible dénivelé, même sur une piste de randonnée en station.

Ce séjour est accessible aux personnes capables de faire des dénivelés de 800 m à 1100 m, toutes les randonnées sont assez faciles, quelques passages raides cependant !

Débutants exclus !

PRÉ-REQUIS

Disposer et savoir se servir du matériel spécifique : skis, chaussures, fixations, peaux, couteau crampons, baudriers, cordes et une expérience du ski hors-piste est nécessaire. Il est essentiel d'être efficace en toutes neiges et de ne pas tomber. Être habitué au portage du matériel en descente à ski ainsi qu'aux manipulations des différentes techniques utilisées, d'encollage et de montage-démontage des peaux de phoque ou crampons ou cale de montée, fartage des ski, imprégnations de colle des peaux de phoque...

Une vérification de tout cela pourra être envisagée en début de stage.

Les sorties envisagées ne sont en aucun cas destinées à l'apprentissage des techniques de ski de descente.

Le ski de randonnée implique une habitude de l'effort physique de longue durée (endurance), qui se prépare par la pratique régulière du trail, de la course à pied ou du vélo. Il implique aussi une formation préalable à la recherche de victimes d'avalanche.

JOURNÉES PRÉPARATOIRES FACULTATIVES

Pour ceux qui ne sont pas sûrs de leurs capacités et qui veulent préparer au mieux le séjour, deux journées seront organisées dans les Pyrénées en janvier (contact avec M. Castillon).



Crédits photos : © photothèque 2FOPEN - © Michel Castillon - © Gîte des Fleurs

TARIFS PAR PERSONNE

Adulte : 190 €

Attention : ce tarif est établi sur la base d'un groupe minima de 14 personnes. Si ce nombre n'est pas atteint, le prix du stage pourra être revu à la hausse ou le séjour pourra être annulé (information communiquée avant le 19/02/2027).
Groupe maximum de 20 personnes.

Ce prix comprend :

- Hébergement au Gîte des Fleurs
- La nuit du jeudi 15/04/2027 au refuge du Viso
- Taxe de séjour
- Le ménage (sauf cuisine) en fin de stage
- Wifi
- Sorties ski de randonnée encadrées
- Accueil et accompagnement par un encadrant référent 2FOPEN

Ce prix ne comprend pas :

- Transport aller-retour domicile/Aiguilles et les déplacements sur place
- Licence 2FOPEN 2026/2027
- Assurance facultative
- Draps housses, taies d'oreillers et housses de couette
- La caisse commune pour les repas 15 €/jour environ
- Les services et activités moyennant supplément
- La location éventuelle de matériel
- Dépenses personnelles

PROGRAMME

Ce programme est en cours d'élaboration. Il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques, de la qualité de la neige ou autres aléas.

Jour 1 – Dimanche 11 avril 2027

16 h 00. Rendez-vous au gîte des Fleurs

Contrôle du matériel de rando et rappel des consignes en sortie.

Il nous faudra cependant des voitures capables de charger le matériel

Possibilité de covoiturage bien sûr pour rejoindre les départs.
(contacter Michel Castillon pour l'organisation).

Jour 2 – Lundi 12 avril 2027

L'Epyol 800d+

Jour 3 - Mardi 13 avril 2027

Praroussin 950 d+

Jour 4 - mercredi 14 avril 2027

Sagnes Longues 1100d+

Jour 5 - Jeudi 15 avril 2027

Pointe Joanne 1250 d+ (nuit au refuge du Viso)

Jour 6 – Vendredi 16 avril 2027

Col de la Traversette 500d+

Redescente au gîte

10 h 00 fin du stage